



KASA ROLNICZEGO UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO
PLACÓWKA TERENOWA W LUBANIU

ul. Armii Krajowej 30
59-800 Luban

T: +48 722 84 13
F: +48 722 69 74

luban@krus.gov.pl
www.krus.gov.pl



ROLA ROLNIKA BY UPADKU UNIKAŁ

Upadek osób w gospodarstwie rolnym to ponad połowa wszystkich zdarzeń wypadkowych.

Główne przyczyny tych wypadków to:

- Zły stan nawierzchni podwórzy i ciągów komunikacyjnych
- Używanie nieodpowiedniego obuwia
- Nieprawidłowy sposób wchodzenia i schodzenia z maszyn rolniczych
- Brak odpowiednich przejść i obejść
- Bałagan w obejściu
- Niestosowne drabiny
- Brak poręczy
- Zbyt wysokie i nieoznakowane progi
- Przebywanie na ładunkach podczas transportu

Porządek w obejściu

Dziura, korzeń, zamrznięta kałuża lub grabie leżące na środku ścieżki do sadu to niektóre z przyczyn potknięć, poślizgnięć i upadków, powodujące potłuczenia, złamania kończyn lub urazy kręgosłupa. Aby chronić swoje zdrowie, a nawet życie, należy utrzymać porządek w obejściu:

- Kamienie zebrane np. na skalniaku, a korzenie przeznaczone na kompost
- Zасыpywanie i niwelowanie nierówności terenu
- Zbieranie porzrzucanych narzędzi

- Maszyny rolnicze postawione na równej, utwardzonej nawierzchni
- Posypywanie śliskich miejsc podwórza po przymrozkach
- Pamiętanie o odpowiednim oświetleniu miejsca pracy
- Nie dźwiganie ciężarów przekraczających Twoje możliwości.

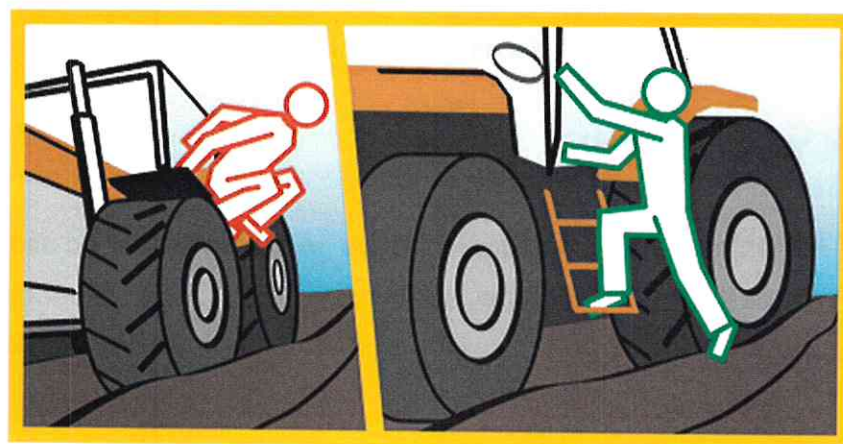
Pamiętaj!

Ład i porządek w obejściu zagwarantuje Ci bezpieczeństwo i komfort pracy

Schodzenie i wchodzenie na maszyny oraz przyczepy rolnicze

Przyczepa załadowana belami ze słomy lub kabina kombajnu – to codzienność pracy każdego rolnika. Umiejętność wchodzenia i schodzenia z maszyn oraz przyczep rolniczych wymaga jednak odrobiny wyobraźni, zdolności przewidywania skutków nieprawidłowego zachowania. W jaki sposób zachowywać się przy takich zajęciach...? Oto kilka porad:

- Wysiadanie np. z ciągnika – każdorazowo korzystaj z drabinki zamontowanej przez producenta, schodząc z niej twarzą do szczebli
- Wychodź z maszyny zawsze tyłem i pamiętaj aby trzymać się uchwytów
- Zadbaj o odpowiednio wysoką burtę w przyczepie, która ochroni przed upadkiem
- Pamiętaj o przeczytaniu Instrukcji użytkowania maszyny.



Ciągi komunikacyjne – przemyślane i przygotowane

Ścieżka do furtki, czy droga dojazdowa do garażu – to „szlaki”, którymi codziennie przemierzasz obejście, dlatego pamiętaj:

- Rozsądnie zaplanuj rozmieszczenia dróg i ścieżek, bo to bezpieczeństwo Twojej codziennej pracy
- Odśnieżaj, posypuj piaskiem lub solą gospodarczą oblodzone ciągi komunikacyjne
- Pamiętaj, aby usuwać z codziennych tras pozostawiany na nich sprzęt gospodarczy, maszyny i narzędzia
- Właściwie oświetl obejścia
- Ciągniki, przyczepy i maszyny parkuj w takich miejscach, by nie przeszkadzały w bezpiecznym poruszaniu się.

Pamiętaj – to Ty odpowiadasz za swoje zdrowie i życie

Postępowanie w razie wypadku przy pracy rolniczej

1. W razie zaistnienia wypadku przy pracy rolniczej należy przede wszystkim opanować emocje i działać racjonalnie:

a. zabezpieczyć miejsce zdarzenia i zapewnić bezpieczeństwo poszkodowanemu oraz osobom udzielającym pomocy;

b. w zależności od rodzaju zdarzenia usunąć źródło zagrożenia, unieruchomić maszynę lub urządzenie, odłączyć napęd lub źródło prądu, zabezpieczyć miejsce przed dostępem osób trzecich, a po zmroku – odpowiednio oświetlić i oznakować miejsce wypadku;

c. niezwłocznie udzielić pomocy poszkodowanemu i wezwać pomoc, dzwoniąc na bezpłatne telefony alarmowe: **112, 999, 998, 997** i informując o rodzaju zdarzenia, miejscu wypadku, liczbie i stanie osób poszkodowanych, a następnie poinformować o okolicznościach wypadku przybyłe na miejsce zdarzenia służby ratownicze.

2. Wypadek przy pracy rolniczej osoby ubezpieczonej w KRUS należy zgłosić bez zbędnej zwłoki w najbliższej jednostce Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego lub za pośrednictwem poczty, telefonicznie, pocztą elektroniczną albo poprzez platformę ePUAP,

a miejsce i przedmioty związane z wypadkiem w miarę możliwości zabezpieczyć do czasu przeprowadzenia oględzin przez pracownika KRUS.

Opracowała: inspektor PT KRUS w Lubaniu Magdalena Krasowska

Źródła:

- broszury KRUS
- www.krus.gov.pl